



自ら学び、自ら考え、自ら変わる参加型のセミナーです

今こそ
レベルアップ! 『自律的』な仕事に必須の4つの力

「対人力」「対課題力」「対組織力」「対自己力」の4つの力を軸に、具体的行動と自己成長へとつなげます

開催日時

2024年7月10日(水) 10:00~17:00

対象：若手~中堅社員

めまぐるしく変化する経営環境下、社員の一人ひとりに“自ら考え、行動する”自律的な仕事のしかたが求められています。本セミナーでは、自律的な仕事の実現に不可欠の「対人力」「対課題力」「対組織力」「対自己力」の4つの力を軸に、演習・グループワークをまじえ、現状よりワンランク上の仕事ができるよう導きます。また、自律的な仕事を行うために必要な要素を理解し、気づきや具体的な行動に結びつけ、自己成長へとつなげられるようご指導いたします。レベルアップを目指したい若手・中堅社員の方におすすめのセミナーです。

(詳しくは裏面をご覧ください)

● 講師 ●



(株)オフィスあん 代表取締役
(株)人事のまなび場 代表取締役
社会保険労務士
経営学修士 (MBA)
国家資格キャリアコンサルタント

松下 直子氏

神戸大学卒業後、江崎グリコ株式会社入社。新規開拓の営業職、報道担当の広報職、人事労務職を歴任。2004年に独立し、社会保険労務士、人事コンサルタントとして顧問先の指導にあたる。「人事屋」であることを生涯のライフワークと決意し、経営者や人事担当者の支援に意欲的に向き合うかたわら、人事パーソナル交流の場づくりや人事情報の発信など、幅広く人材育成に携わっている。

【主 著】

『採用面接で「採ってはいけない人」の見きわめ方』『部下育成にもっと自信がつく本』(以上同文館出版) 『超解OJTで面白いほど自分で考えて動く部下が育つ本』(あさ出版) 『OJT課員工成爲即戦力』(※あさ出版の『超解OJT』中国語繁体字<台湾>版) 『困った部下のタイプ別育成術』(労務行政) 『部下の実力を高める実践OJT』(DVD/PHP研究所) ほか

● 主催 ●

みずほリサーチ&テクノロジーズ

TEL ☎0120(737)132

● 会場 ●

TKP新橋カンファレンスセンター

東京都千代田区内幸町1-3-1 幸ビルディング
(JR・地下鉄銀座線新橋駅下車5分、都営三田線内幸町駅1分)

● 受講料 ●

MMOne ゴールド会員

28,600円

(うち消費税 2,600円)

MMOne シルバー会員

30,800円

(うち消費税 2,800円)

左記会員以外

35,200円

(うち消費税 3,200円)

★テキスト代を含みます。

★お取消等については、裏面のご参加要領をご覧ください。

★MMOne 会員企業さまの場合、「ゴールド会員」「シルバー会員」価格にてお得にご利用いただけます。

MMOne (MIZUHO Membership One) とは、みずほの法人向け会員制サービスです。

動画配信、経営相談、各種媒体・割引提携サービスなど、様々なビジネスシーンでご活用いただける利便性の高いサービスをご用意しております。

詳しくは Web サイトをご覧ください <https://www.mizuhosemi.com/mmone/index.html>お申込みはWebサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

みずほセミナー

検索

<https://www.mizuhosemi.com>

※ご記入いただいた個人情報の利用目的、ご参加要領に関しては裏面をご覧ください。

※同業の方のご参加はご遠慮ください。

No.24-10716

講義内容

1 ワンランク上の仕事で、職場に不可欠な存在になろう！

- (1) なぜ今、「自ら考え、行動する」自律型社員が求められるのか
- (2) 仕事のレベルアップに必須の力とは

2 【対人力における自律のために】何を聴いて、何をどう伝えればいいのか

- (1) 職場におけるコミュニケーションの実態
- (2) 自律的なコミュニケーションの取り方【診断】
- (3) 相手の信頼を得る聴き方【ロールプレイング】
- (4) ワンランク上の「訊き方」と、自他を否定しない伝え方【演習】

3 【対課題力における自律のために】どうすれば主体的に業務課題を解決できるのか

- (1) 論理的思考による課題解決の基本ステップと勘所
- (2) 課題解決における創造性の発揮【演習】
- (3) 自律的な課題解決を成し得るために【演習】
- (4) 職場レベルの課題解決のために共有すべきもの【参考】

4 【対組織力における自律のために】若手・中堅の立場でもチームを動かし、成果をあげるには

- (1) 組織の中で自律的に仕事をする為のポイント【教育ゲーム】
- (2) 組織成立の3つの条件
- (3) 「報・連・相」上手で、フォロアーシップを発揮しよう
- (4) 自律的な後輩を育成するコツ【事例】

5 【対自己力における自律のために】誰のものでもない、自分の人生を豊かにする方法

- (1) 自律的にキャリアをデザインするために【演習】
- (2) 自律的な時間の使い方【演習】
- (3) 自律的な人=人間力のある人であるために

※プログラムの無断転用はお断りいたします。

内容等に関するお問い合わせ先 TEL  0120(737)132

ご参加要領

- ① Web サイトから簡単にお申込みができますので、是非ご利用ください。折り返し、電子メールにて参加証と請求書をお送りします。
- ② ご受講料につきましては請求書記載の金額に基づき、セミナーの3営業日前までに下記の口座にお振込みください。なお領収書の発行は省略させていただいております。お振込み手数料はお客様のご負担をお願いいたします。
みずほ銀行 東京営業部 普通預金 No.2035802 ミズホリサーチアンドテクノロジーズカブシキガイシャ
- ③ 満員等によりお席をご用意できない場合は電話でご連絡申し上げます。
- ④ お取消しは、開催日の前営業日17時までにセミナー担当 (mizuho-seminar@mizuho-rt.co.jp) まで電子メールにてご連絡ください。受講料は全額ご返金いたします（お振込みの際の手数料については、お返しいたしかねます）。なお、開催3営業日前までに受講料のお振込みがなかった場合でも、自動的にお取消とはなりません。前営業日17時までにご連絡が無かった場合はお席をご用意している関係上、受講料全額をご負担いただきますのでご留意ください。
- ⑤ 反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへの出席をお断りいたします。
- ⑥ セミナー内容の録音はご遠慮願います。
- ⑦ 駐車場はございませんので、車でお越しはご遠慮ください。
- ⑧ 車椅子のご利用等、お体が不自由でお席についてご相談のあるお客さまは、事前にご連絡をお願いいたします。
- ⑨ 最少催行人員に達しない場合や諸般の事情により開催を中止させていただく場合がございます。開催中止の際には、受講料を全額返金させていただきます（お振込みの際の手数料については、お返しいたしかねます）。

個人情報の利用目的

- ① 商品やサービス等のお申込の受付のため。
- ② 商品やサービス等のお取引における管理のため。
- ③ 商品やサービス等のご提供に必要なご案内・ご連絡・ご請求等を行うため。
- ④ ダイレクトメールの発送等、当社や提携会社等の商品やサービス等に関する各種ご提案・ご案内のため。
- ⑤ その他お客さまとのお取引を適切かつ円滑に履行するため。

みずほリサーチ&テクノロジーズ

セミナーのご案内は Web サイトでもご覧いただけます。 <https://www.mizuhosemi.com>