



リスクの正しい理解と適切な対応を

[Web] 基本からわかる

『労働時間管理』の法律と実務 30ポイント

基礎知識から日常の労務管理上のポイントまで多くの事例をまじえわかりやすく解説

配信期間

2月配信: 2026年2月2日(月)～2026年3月16日(月)

3月配信: 2026年3月2日(月)～2026年4月15日(水)

申込期間・受講料期限等
詳細につきましては、Web
サイトをご確認ください

対象：経営者、人事・労務、法務ご担当

労働時間管理は、企業の経営・人事の基本です。社員の健康を守るためにも、三六協定や割増賃金などの法規制をクリアするためにも、労働基準法・判例・行政解釈に基づいた正しい知識と、実務運用を押さえる必要があります。本セミナーでは、そもそも労働時間とは何か、労基署から指摘されやすい点はどこか、予防とは正のために何をすべきかなど、企業の「実務」の観点から、最新の判例や法解釈に基づいてわかりやすく解説します。初心者から既に経験豊富の方まで、1日で労働時間管理の基本と実務を総ざらいいただける内容です。

(詳しくは裏面をご覧ください)

● 講 師 ●



石崎・山中総合法律事務所
パートナー 弁護士

橋 大樹氏

慶應義塾大学法学部法律学科、一橋大学法科大学院卒業。2008年弁護士登録（第一東京弁護士会）。専門分野は労働法（企業側）。訴訟・労働審判・団体交渉等の紛争対応のほか、長時間労働対策、労基署対応、セクハラ・パワハラ、休職、人事賃金制度の変更など、人事労務に関連する様々な法律相談に対応している。各種講演、セミナーへの登壇実績多数。

[主 著]

「パワハラ防止ガイドブック」（経団連出版）、「労働時間管理の法律実務」「改正労働基準法の基本と実務」（中央経済社）ほか。

● 主 催 ●

みずほリサーチ＆テクノロジーズ

TEL 03(6808)9073

● 開催形式 ●

Web (オンデマンド配信) セミナー

※視聴時間：約330分

※視聴可能期間：お申込み時にお選びいただいた配信期間内（上記参照）にて、動画視聴ページログインから最長14日間

● 受講料 ●

MMOne ゴールド会員

34,100円

(うち消費税 3,100円)

MMOne シルバー会員

36,300円

(うち消費税 3,300円)

左記会員以外

40,700円

(うち消費税 3,700円)

★お取消等については、裏面のご利用要領をご覧ください。

★ご視聴用IDと教材テキストデータにつきましては、ご入金後5営業日以内にご案内いたします。

★上記はすべて受講者お一人さまの受講料です。IDの使い回し、複数名での視聴等は著作権法等違反となる可能性がありますので、厳にお控えください。

★MMOne会員企業さまの場合、「ゴールド会員」「シルバー会員」価格にてお得にご利用いただけます。

MMOne (MIZUHO Membership One) とは、みずほの法人向け会員制サービスです。

動画配信、経営相談、各種媒体・割引提携サービスなど、様々なビジネスシーンでご活用いただける利便性の高いサービスをご用意しております。

詳しくは Web サイトをご覧ください <https://www.mizuhosemi.com/mmone/index.html>

お申込みはWebサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

みずほセミナー

検索

<https://www.mizuhosemi.com>



講義内容

① 企業の労働時間管理と法の遵守

② 厚労省ガイドラインに基づく正しい運用

- ①労働時間適正把握ガイドライン（平成29年1月20日策定）
- ②労基署はどの部分を見てくるか？
- ③客観的記録（ICカード等）と自己申告制（勤怠入力等）
- ④社内にどのような啓発、アナンスをすべきか？企業の勤怠管理における法的注意点
- ⑤乖離チェックの「著しい乖離」とはどの程度か？

③ 労働基準法の「労働時間」の意味

- ⑥判例から読み解く労働時間
 - ・平成12年の三菱重工業事件・最高裁判決
 - ・平成14年の大星ビル管理事件・最高裁判決
- ⑦ケースで学ぶ労働時間
 - ・準備作業
 - ・朝MTG
 - ・仮眠時間
 - ・電話当番
 - ・研修、学習
 - ・移動
 - ・自宅持帰り残業
 - ・呼出待機
- ⑧上長承認のない隠れ残業は労働時間か？

④ 時間外労働の上限規制と三六協定

- ⑨三六協定の記載項目チェック
- ⑩労基署から是正勧告を受けやすいポイント
- ⑪過半数代表者の選任方法が問題視されやすくなっている

⑤ 社員の健康管理と安全配慮義務

- ⑫健康に働く職場環境（健康経営）
- ⑬安全配慮義務違反による損害賠償請求訴訟
- ⑭メンタル不調事案への対処法
- ⑮労災認定基準の解説（脳・心臓疾患と精神疾患）

⑥ 割増賃金の適正な支払い

- ⑯残業代未払いが発覚したらどうなる
- ⑰割増賃金の遡及支払いと実務の考え方
- ⑱労働時間は1分単位で把握しなければならないか？

⑦ 特別な労働時間制度

- ⑲変形労働時間制の運用ポイント
- ⑳事業場外労働みなし制の運用ポイント
- ㉑裁量労働制の運用ポイント

⑧ 多様な働き方と労働時間

- ㉒フレックスタイム制の留意点
- ㉓在宅勤務・テレワークと労働時間
- ㉔副業・兼業と労働時間の通算にどう対応するか
- ㉕フリーランスとして活動する場合

⑨ 管理監督者の役割と実務ポイント

- ㉖平成20年マクドナルド判決の誤解
- ㉗管理監督者にも始業・終業時刻は適用される

⑩ 休憩・休日・休暇

- ㉘振替休日と代休の正しい理解
- ㉙年休の年5日時季指定義務
- ㉚退職時の年休取得・買取をめぐる問題

⑪ 最新情報のキャッチアップ

- 裁量労働制の改正（令和6年4月施行）
- 変形労働時間制が無効とされた例 — 名古屋高裁令和5年6月22日判決
- 新たな給与体系と時間外手当の対価性 — 最高裁令和5年3月10日判決
- 待機時間はどの範囲で労働時間か — 札幌高裁令和4年2月25日判決

⑫ 労働基準関係法制研究会の報告書（令和7年1月公表）

- ・過半数代表者の適正選出
- ・企業による労働時間の情報開示
- ・テレワーク
- ・フレックスタイム制
- ・休憩
- ・休日（2週間以上の連続勤務）
- ・法定休日の特定
- ・勤務間インターバル
- ・つながらない権利
- ・年次有給休暇

※プログラムの無断転用はお断りいたします。

ご利用要領

- ①みずほWebセミナー（オンデマンド配信）（以下、本セミナー）は、お申込を受け付け後、折り返し電子メールにて請求書をお送りします。
- ②受講料は請求書記載の金額に基づき、受講料入金期限までに下記の口座にお振り込みください。
領収書の発行は省略しております。振込手数料はお客様のご負担をお願いいたします。
みずほ銀行 東京営業部 普通預金 No.2035802 ミズホリサーチアンドテクノロジーズ（カ）
- ③お振り込みいただいた日から原則5営業日以内に、電子メールにて動画視聴用URL・ID・パスワード・講義資料ダウンロード用URL等をお送りいたします。
一部のセミナーでは講義資料を郵便または宅配便にてお送りする場合がございます。
お振り込み前の参加証の発行はいたしかねます。
- ④講義資料をダウンロードする際、お客様のご利用環境によってお時間を要します。余裕を持ってダウンロードをお済ませください。ダウンロード回数制限は5回です。
- ⑤お取消は、セミナー担当（mizuhoseminar@mizuho-rt.co.jp）まで電子メールにてご連絡ください。本セミナーは、受講料お振り込み後のお客さま都合によるお取消は受け付けておりません。
- ⑥視聴可能期間の延長はお受けいたしかねます。
- ⑦動画視聴用URLに同時に重複アクセスはできません。本セミナーのご視聴は、受講者ご本人のみです。
- ⑧反社会的勢力と判明した場合には、本セミナーのご受講をお断りいたします。
- ⑨本セミナーの録音・録画・画面撮影・キャプチャー・インターネット上などへのアップロード、講義資料・スライド・教材の無断複製や共用といった行為を固くお断りいたします。これらの行為が発覚した場合、当社から損害賠償請求等の法的措置をとる場合があります。
- ⑩本サービスを利用するため必要な視聴環境（パソコン等のハードウェア・ブラウザ等のソフトウェア・通信回線等）は、お客様の負担及び責任において準備及び維持するものとします。
- ⑪諸般の事情により開催を中止する場合がございます。開催中止の際には、受講料を全額返金いたします。お振り込み時の手数料はお返しいたしかねます。