



自ら考え行動し、周囲を巻き込み仕事を進めるスキルを学ぶ

中堅社員のための「リーダーシップ」と「マネジメントの基本」

変化する社会と働き方、今のポジションに求められる役割とは？

開催日時

2025年9月12日(金) 10:00～17:00

対象：チームリーダー・中堅社員・若手社員（部門は問いません）

中堅社員ともなると、組織の中核メンバーとして様々な仕事を任せられ、後輩・同期・上司等の多様な立場の人達と仕事をする機会が増えてきます。このような環境で力を発揮するためには、自分自身が主体的に行動を起こす力、周囲を巻き込んで仕事を進める力、いわゆる「リーダーシップ」の発揮が求められます。

本セミナーでは、あらためて変化する社会を考察し、中堅社員としての期待や役割を理解した上で、リーダーシップの基本を学びます。また、リーダーシップ実践のための自分や周りを動かすコミュニケーションや、マネジメントの基本についても学ぶことで、職場での実践と更なるスキルアップを目指します。

(詳しくは裏面をご覧ください)

● 講師 ●



株式会社 FeelWorks エグゼクティブコンサルタント

田岡 英明氏

1992年、山之内製薬株式会社（現在のアステラス製薬株式会社）に入社。全社最年少のリーダーとして、年上から女性まで多様な部下のマネジメントに携わる。その後、JCDA認定のキャリアコンサルタント資格、全米NLP協会公認NLPトレーナー資格を取得し、傾聴を主体としたカウンセリング、傾聴にプラスストロークを加えたコーチングを展開。2014年より株式会社FeelWorksにて、「コミュニケーション」「個人の価値観理解」により、愛と絆に溢れる企業社会作りのために活動中。

[主 著]

『マネジメントのイライラが消える！実践「働きがい心理学」』（株式会社 FeelWorks）

● 主催 ●

みずほリサーチ&テクノロジーズ

TEL 03 (6808) 9073

● 会場 ●

T K P 新橋カンファレンスセンター

東京都千代田区内幸町1-3-1 幸ビルディング

(JR・地下鉄銀座線新橋駅下車5分、都営三田線内幸町駅1分)

● 受講料 ●

MMOne ゴールド会員

30,800円

(うち消費税 2,800円)

MMOne シルバー会員

33,000円

(うち消費税 3,000円)

左記会員以外

37,400円

(うち消費税 3,400円)

★テキスト代を含みます。

★お取消等については、裏面のご利用要領をご覧ください。

★MMOne 会員企業さまの場合、「ゴールド会員」「シルバー会員」価格にてお得にご利用いただけます。

MMOne (MIZUHO Membership One) とは、みずほの法人向け会員制サービスです。

動画配信、経営相談、各種媒体・割引提携サービスなど、様々なビジネスシーンでご活用いただける利便性の高いサービスをご用意しております。

詳しくは Web サイトをご覧ください <https://www.mizuhosemi.com/mmone/index.html>

お申込みはWebサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

みずほセミナー

検索

<https://www.mizuhosemi.com>

※ご利用要領は裏面をご覧ください。

※同業の方のご利用はご遠慮ください。

No.25-10919

講義内容

◎ディスカッションや演習など、参加者同士でグループワークを行います

1 変化する社会と働き方を理解する

- ・中堅社員の悩みや戸惑い
 - ・人手不足感が進む職場
 - ・これから求められる働き方
- 【ワーク】自身の働き方・仕事での課題を整理する

2 自分や周りを動かすリーダーシップ

- ・自身の役割は何ですか？
 - ・課題や目標を自ら設定し、組織とすり合わせる
 - ・周囲を巻き込んで仕事を進める
- 【ワーク】課題の原因を整理する

3 チームを動かすマネジメントの基本

- ・「相互理解」を促進する
 - ・個々へ「動機形成」を促す
 - ・「協働意識」を醸成する
 - ・成長と改善に向け「切磋琢磨」する
- 【ワーク】中堅社員としてこれからの「あり方」を決める

4 上司・部下・同期を動かすコミュニケーションの実践

- ・【講義＆ワーク】信頼を高める「聴き方」
 - ・【講義＆ワーク】アサーティブな「伝え方」
 - ・【講義＆ワーク】効果的な「褒め方」「叱り方」
- 相手のモチベーションを上げる関わり方とは

5 心理学から学ぶ自身のモチベーションコントロール

- ・セルフイメージとは
 - ・セルフイメージを上げる5つのポイント
- メタ認知／柔軟性／自信／感謝力／仕事観
自分の動きを止めるブレーキを知る
自分の動きを進めるアクセルを知る

6 まとめ

- ・【ワーク】明日から実行するアクションプランを考える

※プログラムの無断転用はお断りいたします。

内容等に関するお問い合わせ先

TEL 03(6808)9073

ご利用要領

- ① みずほセミナー（来場型）（以下、本セミナー）は、お申込を受け付け後、折り返し電子メールにて参加証と請求書をお送りします。
- ② 受講料は請求書記載の金額に基づき、本セミナーの3営業日前までに下記の口座にお振り込みください。
領収書の発行は省略しております。振込手数料はお客様のご負担をお願いいたします。
みずほ銀行 東京営業部 普通預金 No.2035802 ミズホリサーチアンドテクノロジーズ（カ）
- ③ 満員等によりお席をご用意できない場合は電話でご連絡申し上げます。
- ④ お取消は、開催日の前営業日17時までにセミナー担当（mizuhoseminar@mizuho-rt.co.jp）まで電子メールにてご連絡ください。
受講料は全額返金いたします。お振り込み時の手数料はお返しいたしかねます。
開催3営業日前までに受講料のお振込がなかった場合でも、自動的にお取消とはなりません。前営業日17時までにご連絡が無かった場合はお席をご用意している関係上、受講料全額をご負担いただきます。
- ⑤ 反社会的勢力と判明した場合には、本セミナーへのご受講をお断りいたします。
- ⑥ 本セミナーの録音・録画・画面撮影・キャプチャー・インターネット上などへのアップロード、講義資料・スライド・教材の無断複製や共用といった行為を固くお断りいたします。これらの行為が発覚した場合、当社から損害賠償請求等の法的措置をとる場合があります。
- ⑦ 駐車場はございません。車での越しはご遠慮ください。
- ⑧ 車いすのご利用等、お身体が不自由でお席についてご相談のあるお客様は、事前にご連絡をお願いいたします。
- ⑨ 最少催行人員に達しない場合や諸般の事情により開催を中止する場合がございます。開催中止の際には、受講料を全額返金いたします。
お振り込み時の手数料はお返しいたしかねます。

みずほリサーチ&テクノロジーズ

セミナーのご案内は Web サイトでもご覧いただけます。 <https://www.mizuhosemi.com>