



# リーダーシップの発揮のために必要な「知識・考え方・具体策」とは 【Web】女性管理者・リーダーが身につけたい リーダーシップの基本と実践

「ビジョン」「モチベーション」「コミュニケーション」— 基本から実践のポイントまで、事例・実習をまじえて

4月配信:2026年4月1日(水)～2026年5月15日(金)

配信期間

5月配信:2026年5月1日(金)～2026年6月15日(月)

6月配信:2026年6月1日(月)～2026年7月15日(水)

申込期間・受講料期限等  
詳細につきましては、Web  
サイトをご確認ください

対象:中堅以上の女性社員の方、リーダーシップの発揮を期待される方、リーダーを目指す方、リーダーの立場にある方

今や当たり前存在になりつつあるとはいえ、まだまだ苦勞が多い女性リーダー。女性リーダーへの期待は高まる一方で、一方でロールモデルとなる女性が身近にいない、自分のやり方が正しいのかが分からない、といった声が多く聞こえます。本セミナーでは、女性リーダーが苦手といわれるマネジメントポイント＝「ビジョンの掲げ方と伝え方」「自分と部下のモチベーションの高め方」「ほめ方と叱り方で差がつくコミュニケーション」の3項目について、多様性・テレワーク時代の工夫点を含め、皆様が明日から自信をもってリーダーシップを発揮できるようにお伝えします。(詳しくは裏面をご覧ください)

## 講師



株式会社 Y's オーダー 代表取締役

藤野 祐美氏

オーストラリアBOND大学大学院 経営学修士。ミノルタカメラ(現コニカミノルタ)、P&G人事部勤務を経て、世界最大の水産飼料会社ニュートレコ社の日本人立ち上げに参画。更に関連会社2社を立ち上げ、取締役就任。アジア太平洋地域人事統括マネジャーとして、人事戦略構築から実践、人材育成に携わった後独立。企業・各種団体、大学向けに組織開発・人材開発分野にてコンサルティング活動を展開。産業カウンセラー、キャリアディベロップメントアドバイザー、メンタルヘルスマネジメントマスター

[主 著]

「女性上司の仕事習慣術」(セルバ出版)「上司は仕事を教えるな!」(PHPビジネス新書)「上司取扱説明書」(同友館)「自分たちのMBA」(青山ライフ出版/共著)ほか

## 主催

みずほリサーチ&テクノロジーズ

TEL 03(6808)9073

## 開催形式

Web(オンデマンド配信)セミナー

※視聴時間:約300分

※視聴可能期間:お申込み時にお選びいただいた配信期間内(上記参照)にて、動画視聴ページログインから最長14日間

## 受講料

MMOne ゴールド会員

34,100円

(うち消費税 3,100円)

MMOne シルバー会員

36,300円

(うち消費税 3,300円)

左記会員以外

40,700円

(うち消費税 3,700円)

★お取消等については、裏面のご利用要領をご覧ください。

★ご視聴用IDと教材テキストデータにつきましては、ご入金後5営業日以内にご案内いたします。

★上記はすべて受講者お一人さまの受講料です。IDの使い回し、複数名での視聴等は著作権法等違反となる可能性がありますので、厳にお控えください。

★MMOne 会員企業さまの場合、「ゴールド会員」「シルバー会員」価格にてお得にご利用いただけます。

MMOne (MIZUHO Membership One) とは、みずほの法人向け会員制サービスです。

動画配信、経営相談、各種媒体・割引提携サービスなど、様々なビジネスシーンでご活用いただける利便性の高いサービスをご用意しております。

詳しくは Web サイトをご覧ください <https://www.mizuhosemi.com/mmone/index.html>

お申込みはWebサイトからどうぞ  
セミナー最新情報もご覧いただけます

みずほセミナー

検索

<https://www.mizuhosemi.com>



※ご利用要領は裏面をご覧ください。  
※同業の方のご利用はご遠慮ください。

No.26-10435・26-10514・26-10611

# 講義内容

## 1 なぜ“私”でなくてはならないのか？

- (1) “期待していると言われても…” 当たり前となりつつある女性リーダーの存在
- (2) 男性リーダーとは違うの？女性リーダーのあり方
- (3) できないと知らないは違う！5年後・10年後の私のために身に付けておきたいリーダーシップ

## 2 そもそもリーダーシップとは

- (1) リーダーとリーダーシップ
- (2) あなたの特徴を活かしたリーダーシップスタイルを知る ～リーダーシップスタイルチェック～
- (3) 進化するリーダーシップスタイル ～私の組織に必要なリーダーシップとは～
- (4) 女性リーダーは、万能でなくてはいけないのか？女性リーダーだから、進めやすいこと・苦労すること
- (5) 自信を持ってリーダーシップを発揮するために ～リーダーシップの3要素～
- (6) テレワーク環境でのリーダーシップの発揮の仕方

## 3 リーダーシップの3要素 ①ビジョン

- (1) まずは、ビジョンを掲げよう ～なぜビジョンが必要なのか～
- (2) どうビジョンを作るのか？ビジョン構築の極意
- (3) 実践：あなたのビジョンを言葉にしよう
- (4) ビジョンを作りっぱなしにせず、きちんと浸透させるには

## 4 リーダーシップの3要素 ②モチベーション

- (1) 自分も周りも、モチベーション高くあるために
- (2) そもそもモチベーションとは？知っておきたいモチベーション理論
- (3) まずは、自分のモチベーション管理から
- (4) いかに、部下のモチベーションに働きかけるのか？
- (5) こんな相手どうする？タイプ別対応
  - 年上男性部下への働きかけ
  - 年上女性部下への働きかけ
  - モチベーションゼロ部下への働きかけ
  - Z世代部下への働きかけ

## 5 リーダーシップの3要素 ③コミュニケーション

- (1) リーダーはコミュニケーション上手
- (2) オンラインの時代だからこそ、気をつけたいコミュニケーション
- (3) リーダーの話し方：「あなたの話は分かりにくい」と言わせない
- (4) リーダーの聴き方：部下の本音を引き出すには
- (5) リーダーとしてのほめ方：部下のモチベーションを高める
- (6) リーダーとしての叱り方：「だから女性は感情的で困る！」と言わせない

## 6 “あなたがリーダーで良かった”と言われるために

- (1) “そうは、言っても…” 女性リーダーを認めない周囲との付き合い方
- (2) 時短勤務でも大丈夫？リーダーのライフイベントの受けとめ方
- (3) 壁は乗り越えるために存在する！これからの女性リーダーとは

※プログラムの無断転用はお断りいたします。

### ご利用要領

- ① みずほ Web セミナー（オンデマンド配信）（以下、本セミナー）は、お申込を受け付け後、折り返し電子メールにて請求書をお送りします。
- ② 受講料は請求書記載の金額に基づき、受講料入金期限までに下記の口座にお振り込みください。  
領収書の発行は省略しております。振込手数料はお客様のご負担をお願いいたします。  
みずほ銀行 東京営業部 普通預金 No.2035802 ミズホリサーチアンドテクノロジーズ（カ）
- ③ お振り込みいただいた日から原則5営業日以内に、電子メールにて動画視聴用 URL・ID・パスワード・講義資料ダウンロード用 URL 等をお送りいたします。  
一部のセミナーでは講義資料を郵便または宅配便にてお送りする場合がございます。  
お振り込み前の参加証の発行はいたしかねます。
- ④ 講義資料をダウンロードする際、お客様のご利用環境によってお時間を要します。余裕を持ってダウンロードをお済ませください。ダウンロード回数制限は5回です。
- ⑤ お取消は、セミナー担当（mizuhoseminar@mizuho-rt.co.jp）まで電子メールにてご連絡ください。本セミナーは、受講料お振り込み後のお客さま都合によるお取消は受け付けておりません。
- ⑥ 視聴可能期間の延長はお受けいたしかねます。
- ⑦ 動画視聴用 URL に同時重複アクセスはできません。本セミナーのご視聴は、受講者ご本人のみです。
- ⑧ 反社会的勢力と判明した場合には、本セミナーのご受講をお断りいたします。
- ⑨ 本セミナーの録音・録画・画面撮影・キャプチャー・インターネット上などへのアップロード、講義資料・スライド・教材の無断複製や共用といった行為を固くお断りいたします。これらの行為が発覚した場合、当社から損害賠償請求等の法的措置をとる場合があります。
- ⑩ 本サービスを利用するために必要な視聴環境（パソコン等のハードウェア・ブラウザ等のソフトウェア・通信回線等）は、お客様のご負担及び責任において準備及び維持するものとします。
- ⑪ 諸般の事情により開催を中止する場合がございます。開催中止の際には、受講料を全額返金いたします。お振り込み時の手数料はお返しいたしかねます。