

自ら考え行動し、周囲を巻き込み仕事を進めるスキルを学ぶ

【Web】中堅社員のための「リーダーシップ」と「マネジメントの基本」

変化する社会と働き方、今のポジションに求められる役割とは？

配信期間

2026年10月1日(木)～2026年11月16日(月)

次の配信期間は Web サイトをご確認ください

申込期間

2026年10月23日(金) まで

受講料入金期限

2026年10月27日(火)

対象：チームリーダー・中堅社員・若手社員（部門は問いません）

中堅社員ともなると、組織の中核メンバーとして様々な仕事を任せられ、後輩・同期・上司等の多様な立場の人達と仕事をする機会が増えてきます。このような環境で力を発揮するためには、自分自身が主体的に行動を起こす力、周囲を巻き込んで仕事を進める力、いわゆる「リーダーシップ」の発揮が求められます。

本セミナーでは、あらためて変化する社会を考察し、中堅社員としての期待や役割を理解した上で、リーダーシップの基本を学びます。また、リーダーシップ実践のための自分や周りを動かすコミュニケーションや、マネジメントの基本についても学ぶことで、職場での実践と更なるスキルアップを目指します。※2023年09月21日開催セミナーを収録。（詳しくは裏面をご覧ください）

● 講師 ●



株式会社 FeelWorks エグゼクティブコンサルタント

田岡 英明氏

1992年、山之内製薬株式会社（現在のアステラス製薬株式会社）に入社。全社最年少のリーダーとして、年上から女性まで多様な部下のマネジメントに携わる。その後、JCD A認定のキャリアコンサルタント資格、全米NLP協会公認NLPトレーナー資格を取得し、傾聴を主体としたカウンセリング、傾聴にプラスストロークを加えたコーチングを展開。2014年より株式会社FeelWorksにて、「コミュニケーション」「個人の価値観理解」により、愛と絆に溢れる企業社会作りのために活動中。

【主 著】

『マネジメントのイライラが消える！実践「働きがい心理学」』（株式会社 FeelWorks）

● 分野 ●



中堅社員

● 主催 ●

株式会社みずほ銀行 法人業務部

みずほセミナー担当

TEL 03 (6808) 9073

● 開催形式 ●

Web（オンデマンド配信）セミナー

※視聴時間：約240分

※視聴可能期間：お申込み時にお選びいただいた配信期間内（上記参照）にて、動画視聴ページログインから最長14日間

● 受講料 ●

MMOne ゴールド会員

29,700 円

（うち消費税 2,700円）

MMOne シルバー会員

31,900 円

（うち消費税 2,900円）

左記会員以外

35,200 円

（うち消費税 3,200円）

★お取消等については、裏面のご利用要領をご覧ください。

★ご視聴用IDと教材テキストデータにつきましては、ご入金後5営業日以内にのご案内いたします。

★上記はすべて受講者お一人さまの受講料です。IDの使い回し、複数名での視聴等は著作権法等違反となる可能性がありますので、厳にお控えください。

★MMOne 会員企業さまの場合、「ゴールド会員」「シルバー会員」価格にてお得にご利用いただけます。

MMOne（MIZUHO Membership One）とは、みずほの法人向け会員制サービスです。

動画配信、経営相談、各種媒体・割引提携サービスなど、様々なビジネスシーンでご活用いただける利便性の高いサービスをご用意しております。

詳しくは Web サイトをご覧ください <https://www.mizuhosemi.com/mmone/index.html>

お申込みはWebサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

みずほセミナー

検索

<https://www.mizuhosemi.com>



※ご利用要領は裏面をご覧ください。

※同業の方のご利用はご遠慮ください。

No.26-11026

1 変化する社会と働き方を理解する

- ・中堅社員の能力「強み」と「弱み」
 - ・労働人口の変化
 - ・変化し続ける「働く社会」
- 【ワーク】自身の働き方・仕事での課題を整理する

2 自分や周りを動かすリーダーシップ

- ・自身の役割は何ですか？
 - ・課題や目標を自ら設定し、組織とすり合わせる
 - ・周囲を巻き込んで仕事を進める
- 【ワーク】課題の原因を整理する

3 チームを動かすマネジメントの基本

- ・「相互理解」を促進する
 - ・個々へ「動機形成」を促す
 - ・「協働意識」を醸成する
 - ・成長と改善に向け「切磋琢磨」する
- 【ワーク】中堅社員としてこれからの「あり方」を決める

4 上司・部下・同期を動かすコミュニケーションの実践

- ・【講義&ワーク】信頼を高める「聴き方」
 - ・【講義&ワーク】アサーティブな「伝え方」
 - ・【講義&ワーク】効果的な「褒め方」「叱り方」
- 相手のモチベーションを上げる関わり方とは

5 心理学から学ぶ自身のモチベーションコントロール

- ・セルフイメージとは
 - ・セルフイメージを上げる5つのポイント
- メタ認知／柔軟性／自信／感謝力／仕事観
自分の動きを止めるブレーキを知る
自分の動きを進めるアクセルを知る

6 まとめ

- ・【ワーク】明日から実行するアクションプランを考える

※プログラムの無断転用はお断りいたします。

ご 利 用 要 領

- ① みずほ Web セミナー（オンデマンド配信）（以下、「本セミナー」といいます）は、お申し込みを受け付け後、折り返し電子メールで請求書をお送りします。
- ② 受講料は、請求書に記載の金額を、同請求書記載の入金期限までに指定口座へお振り込みください。
領収書の発行は省略しております。なお、振込手数料はお客さまのご負担となります。
- ③ ご入金を確認後、原則5営業日以内に、お申込ページでご入力いただいたお申込手続者さまのメールアドレス宛に、動画視聴用 URL・ID・パスワード・講義資料ダウンロード用 URL 等を記載した参加証をお送りします。
一部のセミナーでは講義資料を郵便または宅配便にてお届けする場合がございます。
ご入金前の参加証の発行はいたしかねます。
- ④ 講義資料のダウンロードには、回線状況等により時間がかかる場合がございます。余裕を持ってダウンロードをお済ませください。ダウンロード回数制限は5回です。
- ⑤ キャンセルをご希望の場合は、セミナー担当（mzh.seminar@mizuho-bk.co.jp）まで電子メールでご連絡ください。なお、受講料ご入金後のお客さまのご都合によるキャンセルは承っておりません。受講料入金期限までにご入金を確認できない場合は、お申し込みをキャンセルとさせていただきます。
- ⑥ 視聴可能期間の延長はお受けいたしかねます。
- ⑦ 動画視聴用 URL に同時重複アクセスはできません。セミナーのご視聴は、受講者ご本人さまに限りです。
- ⑧ 反社会的勢力と判明した場合には、本セミナーの受講をお断りいたします。
- ⑨ お申込等で取得した個人情報等は、当行の定める「個人情報保護方針」に基づき、適切に管理します。
- ⑩ 本セミナーの録音・録画・画面撮影・キャプチャー・インターネットへのアップロード、講義資料・スライド・教材の無断複製や共有等の行為を固くお断りいたします。これらの行為が発覚した場合、当行は損害賠償請求等の法的措置を講じる場合がございます。
- ⑪ 本セミナーで配布または提示される資料、スライド、映像、音声等の著作権・知的財産権は、当行または講師その他権利者に帰属します。受講者は、事前の許諾なく、これらを複製、転用、配布、公衆送信、改変等することはできません。
- ⑫ 本セミナーの受講に必要な環境（パソコン等のハードウェア・ブラウザ等のソフトウェア・通信回線等）は、お客さまご自身の責任とご負担でご準備・維持をお願いいたします。
- ⑬ 諸般の事情により開催を中止する場合がございます。中止の際には受講料を全額返金いたしますが、お振込時の手数料は返金できません。
- ⑭ 本要領は、必要に応じて当行が変更できるものとし、変更後はホームページ等で周知します。
- ⑮ 天災地変、交通機関の事故・遅延、感染症の流行、その他当行の責に帰さない事由によりセミナーの全部または一部が中止・変更となった場合、当行は受講料の返金以外の責任を負いません。
- ⑯ 本要領に関して紛争が生じた場合、東京地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所とします。